

# MANUAL DE SUPERVIVENCIA PARA EL FIN DEL MUNDO

CÓMO PREPARARSE PARA LA PRÓXIMA PANDEMIA,  
PLAGA ZOMBI, GUERRA, EXTINCIÓN MASIVA,  
INVASIÓN EXTRATERRESTRE, APOCALIPSIS  
Y CUALQUIER OTRO TIPO DE CATÁSTROFE

ASUNTOIMPRESOEDICIONES

**Iván Moiseeff**

**Lorena Iglesias**

**Esteban Castromán**



ASUNTOIMPRESOEDICIONES

# ÍNDICE

¿HAY ALGUIEN AHÍ AFUERA? .....	15
1. CÓMO ORIENTARSE CON LAS ESTRELLAS .....	17
2. CÓMO FABRICAR UN BARBIJO .....	19
3. CÓMO ARMAR UNA BOMBA MOLOTOV .....	21
4. CÓMO DERRIBAR UN DRONE .....	23
5. CÓMO CONSTRUIR TÚNELES .....	27
6. CÓMO ARMAR UN REVIENTA-DEDOS .....	29
7. CÓMO EVITAR EL RECONOCIMIENTO FACIAL .....	31
8. CÓMO PELEAR CUERPO A CUERPO CON UN ZOMBI .....	35
9. CÓMO ESCAPAR DE LOS ALGORITMOS .....	39
10. CÓMO HACER UNA TRAMPA PARA COMER .....	43
11. QUÉ HACER SI NOS PERDEMOS .....	45
12. CÓMO MATAR A UN MUTANTE ENCERRADO EN UNA HABITACIÓN .....	47
13. CÓMO SOBREVIVIR EN UNA COMUNIDAD DE VIGILANCIA .....	49
14. CÓMO OBTENER AGUA .....	53
15. CÓMO SOBREVIVIR EN LA LÍNEA DE FUEGO .....	57
16. QUÉ SUCEDERÁ CUANDO AVANCE LA PLAGA .....	59
17. CÓMO SOBREVIVIR A UN ROBOT ASESINO .....	61
18. COMO REACCIONAR ANTE EL LLAMADO A LA RENUNCIA .....	65
19. CÓMO ACTUAR SI USTED ES LA PRESA .....	67
20. QUÉ HACER SI LO PARALIZA EL MIEDO .....	69

21. CÓMO SALVAR UNA VIDA HUMANA .....	71
22. CÓMO COMUNICARSE CON VIDA EXTRATERRESTRE .....	73
23. CÓMO CONSTRUIR UN REFUGIO .....	75
24. CÓMO AMANECER TRAS UNA CACERÍA HUMANA .....	77
25. CÓMO SABER SI ES EL MOMENTO DE MOVERSE .....	79
26. QUÉ HACER CON LAS MASCOTAS .....	81
27. CÓMO SALIR DE LA CASA DE “EL COCO” .....	83
28. CÓMO ENFRENTAR LA IDEA DE LA PROPIA MUERTE .....	85
29. CÓMO SOBREVIVIR A UNA EXPLOSIÓN NUCLEAR .....	87
30. CÓMO TRATAR CON FUERZAS HOSTILES .....	91
31. CÓMO DERRIBAR A UN HOMBRE .....	93
32. CÓMO ENFRENTAR LA REBELIÓN DE LAS MÁQUINAS .....	97
33. QUÉ ESPERAR TRAS EL COLAPSO DE LA ATMÓSFERA .....	99
34. QUÉ HACER CUANDO SUBAN LAS AGUAS .....	103
35. EN QUÉ CREER .....	107
36. CÓMO OBTENER CONSUELO .....	109

#### ANEXOS

CÓDIGO MORSE .....	113
NUDOS ESENCIALES .....	115
MOCHILA DE SUPERVIVENCIA .....	116
HUELLAS .....	117
NUBES .....	118
INSTRUCCIONES PARA QUIEN ENCUENTRE ESTE LIBRO .....	119
CÓMO SE HIZO ESTE LIBRO .....	123

*Chico (mientras se aleja corriendo): “Miren, miren, ¡allá! ¡Se acerca una tormenta!”.*


*Sarah: “¿Qué dijo?”.*

*Empleado de gasolinera (observa el horizonte):*

*“Que una tormenta viene hacia acá”.*

*Sarah mira sobre los arbustos, que ruedan por el desierto. Luego dice, con calma: “Lo sé”.*

James Cameron, *The Terminator*,  
Baja California, Estados Unidos, 1983.



*Campos y ciudades, llenos hasta entonces de una multitud de hombres y mujeres, quedaban sumergidos de la noche a la mañana en el más profundo silencio por la huida general. Los hijos huían abandonando el cadáver de sus padres sin sepultura, los padres abandonaban humeantes las entrañas de sus hijos... Los tiempos habían vuelto al silencio anterior a la humanidad: se acabaron las voces en los campos, se acabaron los silbidos de los pastores... Las mieses esperaban en vano a los segadores, los racimos aún colgaban de las viñas a las puertas del invierno. Los campos se transformaban en cementerios y las casas de los hombres en guarida de animales salvajes.*

Pablo el Diácono, *Historia gentis Langobardorum*,  
Montecassino, Italia, 787.

ASUNTOIMPRESOEDICIONES

*Hay gran espanto y hay terror. Se discuten las cosas,  
se habla de lo sucedido. Van con la cabeza  
caída. Entre llantos se saludan; se lloran unos a  
otros al saludarse. Hacen caricias a otros, los niños  
son acariciados. Los padres dicen: “¡Ay, hijos!  
¿Qué va a ser de ustedes?”.*

Informantes de Sahagun, *Códice Florentino*,  
Gran ciudad de Tenochtitlan, México, 1519.



ASUNTOIMPRESOEDICIONES

## ¿HAY ALGUIEN AHÍ AFUERA?

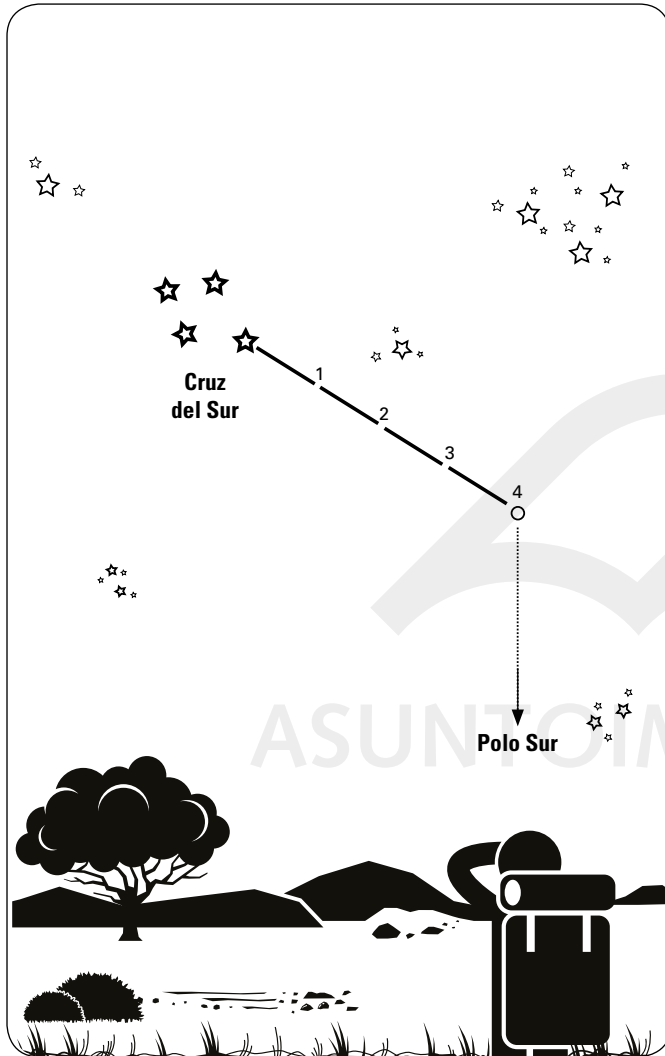
Decimos esto para quien sobreviva al exterminio de la especie humana en el planeta Tierra.

Lo decimos en forma de libro para que quienes deban huir lo lleven apretado junto a su corazón en la retirada.

Lo decimos en un tiempo en que los escenarios de extinción de nuestra forma de vida empapan informativos y discursos. En una época en que la Tierra parece envenenada y la humanidad extenuada e infectada por el menosprecio por la vida.

Lo decimos para que usted y quienes deban amanecer tras un cuadro de aniquilación, en tiempos de agresión o incomprensión, con la esperanza de que las personas que sobrevivan y sus descendientes puedan asegurar la continuidad de la especie en el planeta.

ASUNTOIMPRESO



# 1. CÓMO ORIENTARSE CON LAS ESTRELLAS

LEA EL UNIVERSO: LOS ASTROS, LAS CIRCUNSTANCIAS  
Y LAS PERSONAS SON UN LIBRO ABIERTO

Los carteles viales arderán, los semáforos yacerán retorcidos y chamuscados. Los nombres de las calles -y hasta las señales de pueblos y ciudades- quedarán pulverizados, ya sea por la acción de los incendios y la destrucción generalizada, o arrancados por sus habitantes para desorientar a los intrusos. La tierra se quedará sin nombres.

Si usted y su clan se ven obligados a desplazarse, deberán aprender a leer los astros, el comportamiento de los animales y las intenciones de los demás, independientemente de sus palabras. La observación y la intuición serán sus principales herramientas.

Para ubicarse en la Tierra levante la vista. Si se encuentra en el hemisferio sur, observará una constelación con forma de rombo llamada "Cruz del sur". Debe prolongar la longitud máxima de esta cruz cuatro veces y desde ese punto trazar una línea perpendicular al horizonte, ese es el sur. En cambio, si se encuentra en el hemisferio norte, busque la estrella más brillante. Se trata de la Estrella Polar. Sígala, ella le señalará el polo norte.

La orientación en el espacio sólo tiene sentido cuando existe un lugar hacia dónde ir. Para hallar su destino, el silencio abismal de las estrellas no lo ayudará. No busque en el cielo lo que no puede resolver en la tierra. Elija un punto y comience a caminar.

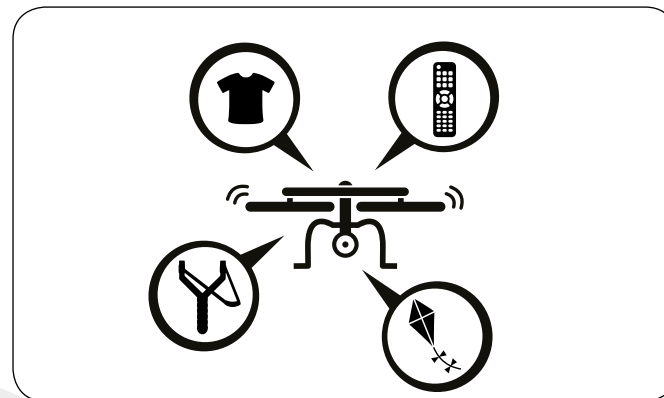
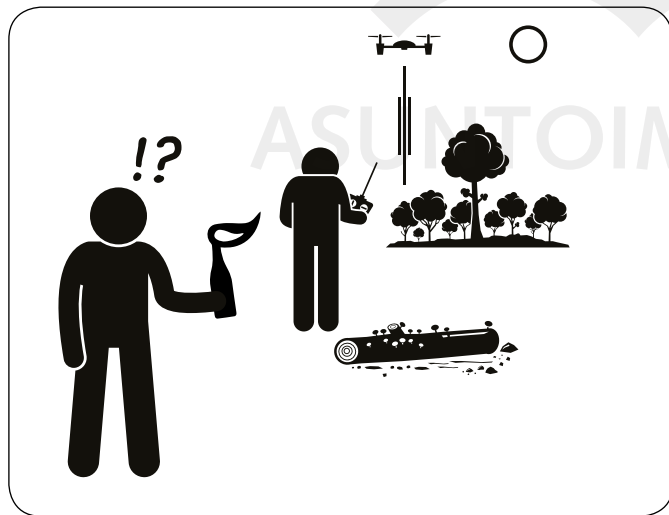
cubrirse la cabeza con fundas de almohadas blancas mientras se besan en la boca. Si se encuentra a solas, puede crear otros puntos de atracción: componer un pentagrama satánico con piedras o hacer un espantapájaros usando ropa vieja y prenderlo fuego.

### ***Busque al piloto***

Una vez generado el señuelo, recorra la zona con discreción en círculos cada vez más amplios desde la posición de la nave. En los drones hogareños, la distancia máxima entre el vehículo aéreo y el piloto es de 300 metros.

### ***Enfrente al piloto***

Una vez que encuentre al piloto acérquese sigilosamente y enfren-telo desde muy corta distancia. Este se encontrará en un momento de extrema vulnerabilidad, similar al de los púberes cuya madre entra repentinamente a su habitación y los encuentra en pleno acto masturbatorio. Además del aturdimiento mental, el piloto tendrá las manos ocupadas en el control del dron. Aplique el nivel de violencia que considere necesario.



### ***Si el dron vuela a baja altura: Ropa o redes***

En caso de no hallar al piloto, su opción será derribar al dron. Si el aparato se acerca con vuelos rasantes, puede inmovilizarlo arrojándole una red o una camisa. Consiga que sus hélices se enreden y el dron caiga a tierra.

Una manera eficaz para lograr que vuele a baja altura, es desafiar la tolerancia psicológica del piloto invisible que podríamos suponer es bastante básica. Para ello, nada mejor que tomarse los genitales, haciendo gestos soeces o bajándose los pantalones y meneando las nalgas desnudas.

### ***Si el dron vuela a una altura media: Barriletes, piedras con cintas o control remoto***

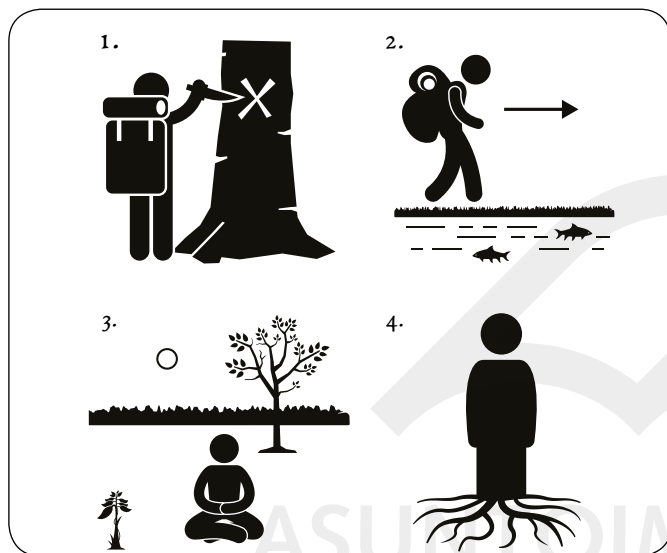
Los barriletes son una forma efectiva de minar el cielo. Será imposible para el dron navegar el espacio sin enredarse con sus hilos y caer. Tenga en cuenta que esto podría alertar a más personas hostiles sobre su posición.

Un simple cascote al que le haya atado varios hilos de pesca también es un gran recurso. El objetivo no es golpearlo, sino que los hilos se enreden en sus hélices. Tenga preparada una reserva de varias piedras. Si hay niñas y niños en su comunidad, súmelos al ataque. El entusiasmo desmesurado podría ser más importante que la puntería.



Debe aceptar que muchas veces las situaciones derivan en escenarios inesperados.

**Relájese, respire hondo y piense en sus seres queridos.** Contemple la alternativa de construir una nueva vida en ese lugar, aparentemente inhóspito, y conformar un ecosistema donde pasar el resto de sus días.



*1. Evite caminar en círculos. Haga marcas en el terreno para recobrar la orientación*

*2. Siga el curso de los ríos o, mejor, navéelos. Hacia algún lugar lo llevarán*

*3. Tómese con calma y busque la tranquilidad, desesperarse no es un camino*

*4. Elija cambiar su realidad antes de darse por perdido*

## 12. CÓMO MATAR A UN MUTANTE ENCERRADO EN UNA HABITACIÓN

LA RAÍZ DE LA PERDURABILIDAD DE LO HORRENDO ES NUESTRO DESEO DE NO VERLO

Si descubre a un mutante encerrado en una de las habitaciones de su casa, asegúrese de bloquear toda salida que ésta tenga hacia el exterior.

Luego estudie los movimientos al otro lado de la puerta, pero no se acerque demasiado ya que aún no puede establecer con certeza los peligros derivados de sus actos.

Si escucha llantos semejantes a los de un bebé o advierte que un líquido extraño se desliza bajo la puerta, no la abra. Podría ser un artificio del mutante para escapar.

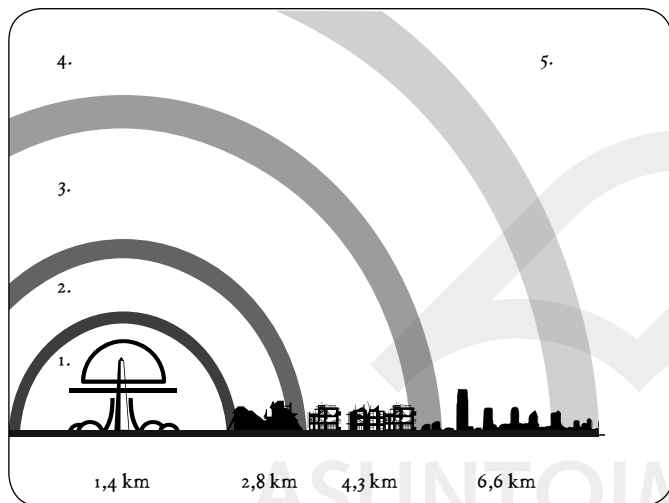
Si usted es una de esas personas a las que les resulta difícil mirar a los ojos a sus problemas, las siguientes instrucciones le resultarán particularmente útiles. Incorpórese y encienda papeles (diarios, revistas o cualquier hoja que tenga a su alcance, incluso alguna de libro) y láncelos por debajo de la puerta. Puede utilizar algún producto inflamable para acelerar la combustión.

Cuando el incendio desborde la habitación, siembre fuego en otras zonas de la casa mientras la abandona para contemplar, desde fuera, cómo se carboniza la construcción con el mutante dentro, sin posibilidad de escape.

En tanto no ha visto el resultado de la acción, **debe tener en cuenta que aquello que no se elimina puede volver a aparecer**, no importan los años ni las ciudades que se interpongan entre usted y la primera aparición del engendro.

### ¿Cómo daña al cuerpo la radiación?

El daño por radiación produce pérdida de células blancas. Aquellas personas expuestas a más de 200 Rodios (R) sentirán náuseas, vómitos y fatiga y su pelo se desprenderá. Quienes reciban arriba de 450 R, comenzarán a sangrar por boca, garganta y piel; la mitad morirá. Por encima de los 600 R, habrá pocos o ningún sobreviviente.



*Efectos directos de una bomba atómica*

1. Destrucción total
2. Daños severos en edificaciones
3. Daños moderados en edificios, daños severos en casas
4. Daños leves en edificios, daños moderados en casas
5. Daños moderados en edificios, daños leves en casas

### ¿Cómo protegerse?

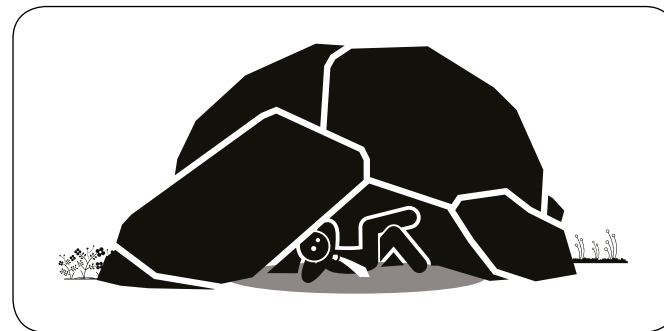
No hay protección contra los daños de la explosión dentro del perímetro del impacto. Para la gente no afectada por la

explosión y el fuego, pero que necesita aislarse de la lluvia de partículas radiactivas, permanecer en un refugio atómico es su mejor opción. Hay tres factores a considerar: distancia, masa y tiempo. A más DISTANCIA entre usted y las partículas, menos radiación absorberá su cuerpo. Usted además necesitará una MASA de materiales densos entre su cuerpo y las partículas. Materiales como concreto, ladrillos y tierra absorben muchos rayos gama. Con el TIEMPO, la radiactividad de las partículas irá perdiendo fuerza.

### *Instrucciones para construir un refugio atómico*

Un refugio contra las partículas radiactivas es cualquier espacio rodeado por suficiente cantidad de material que sirva de escudo como, por ejemplo, un lugar bajo tierra. Un sótano puede ser usado sin mayores refacciones. Los días inmediatos al ataque serán los más peligrosos. El tiempo de refugio puede variar de unos pocos días hasta dos semanas, o quizá un poco más en áreas muy expuestas. Este refugio no protegerá contra la onda expansiva, la radiación inicial, el calor y el fuego de un impacto cercano.

Pasar 14 días de aislamiento en el refugio puede parecer una prueba difícil de superar. Sin embargo, esta situación es provisoria. El desafío real lo espera cuando deba emerger del paréntesis acogedor del encierro para asomar la cabeza al porvenir.





ASUNTOIMPRESOEDICIONES

*Manual de supervivencia  
para el fin del mundo*

© Asunto Impreso Ediciones, 2020

**w** [www.asuntoimpreso.com](http://www.asuntoimpreso.com)

**e** [www.@asuntoimpreso.com](mailto:www.@asuntoimpreso.com)

**t** (54 11) 4-555-3645

**d** Roseti 782

(1427) Buenos Aires, Argentina

© de los textos, Iván Moiseeff,  
Lorena Iglesias y Esteban Castromán

© de las ilustraciones, vectores de Leremy  
Gan intervenidos

### **Cuidado de edición y arte**

Luciano Páez

### **Composición de interior**

Brenda Wainer

### **Corrección**

Florencia Del Campo

ISBN 978-950-533-037-9

Moiseeff, Iván

Manual de supervivencia: para el Fin del Mundo / Iván Moiseeff; Esteban Castromán; Lorena Iglesias. - 1a ed ilustrada. - CABA: Asunto Impreso Ediciones, 2020.

128 p. ; 18 x 13 cm.

ISBN 978-950-533-037-9

1. Narrativa Argentina. 2. Supervivencia. 3. Manual Técnico. I. Castromán, Esteban. II. Iglesias, Lorena. III. Título.

CDD A867

Queda hecho el depósito que establece la ley 11.723

Libro de edición argentina.

Impreso en Argentina.

En los talleres gráficos de Buenos Aires Print, Pte. Sarmiento 459, Lanús, Buenos Aires, Argentina, en tiempos de pandemia, julio de 2020.

No se permite la reproducción parcial o total de este libro ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste mecánico, electrónico, por fotocopia, grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright.

*No part of this book may be reproduced, transmitted or utilized in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or any information storage and retrieval system without prior express written permission from copyright holder.*